

Рассмотрено на совещании руководителей

образовательных организаций

«11» 11 2019 г. № 4

Начальник отдела образования,

опеки и попечительства

А.В. Сухочев

Аналитическая справка по итогам проведения опроса педагогов по профессиональному выгоранию

В соответствии с письмом отдела образования, опеки и попечительства администрации Аннинского муниципального района от 25.08.2019 года в рамках РМО педагогов было проведено анкетирование педагогов. В анкетировании приняли участие 197 педагогов из 26 образовательных организаций района.

Цель анкетирования: выявление степени профессионального и эмоционального выгорания педагогов.

В результате анализа анкет был сделан следующий вывод: у 6 % педагогов, прошедших опрос, наблюдаются различные степени профессионального «выгорания».

Рекомендации:

1. Адресная работа школьных психологов с педагогами по выявлению причин профессионального и эмоционального выгорания.
2. Создание комфортных психологических и социальных условий для успешной педагогической деятельности учителей.

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА
АДМИНИСТРАЦИИ АННИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

Ленина ул., д. 28, п.г.т. Анна, 396250
Тел./факс (46) 2-12-64 e-mail: otdobr.anna@govvrn.ru;
<http://обранна.рф>

25.08.2019 г. № 1948.1

Уважаемые коллеги!

В целях организации диагностики профессионального выгорания педагогов отдел образования, опеки и попечительства рекомендует на РМО педагогов провести анкетирование педагогов (Приложение). Информацию об итогах опроса и протоколы проведения РМО необходимо предоставить в ИМК в срок до 10.09.2019 года. Просим донести информацию до руководителей РМО и оказать помощь в проведении опроса.

Начальник отдела образования,
опеки и попечительства



А.В. Сухочев

Диагностика профессионального выгорания педагогов

Назначение: Изучение степени профессионального выгорания.

Инструкция: Ответьте, пожалуйста, как часто вы испытываете чувства, перечисленные ниже в опроснике. Для этого на бланке для ответов отметьте по каждому пункту вариант ответа: «никогда»; «очень редко»; «иногда»; «часто»; «очень часто»; «каждый день».

Анкета - опросник

1. Я чувствую себя эмоционально опустошенным.
2. После работы я чувствую себя, как «выжатый лимон».
3. Утром я чувствую усталость и нежелание идти на работу.
4. Я хорошо понимаю, что чувствуют мои подчиненные и коллеги и стараюсь учитывать это в интересах дела.
5. Я чувствую, что общаюсь с некоторыми подчиненными и коллегами как с предметами (без теплоты и расположения к ним).
6. После работы на некоторое время хочется уединиться от всех и всего.
7. Я умею находить правильное решение в конфликтных ситуациях, возникающих при общении с коллегами.
8. Я чувствую угнетенность и апатию.
9. Я уверен, что моя работа нужна людям.
10. В последнее время я стал более «черствым» по отношению к тем, с кем работаю.
11. Я замечаю, что моя работа ожесточает меня.
12. У меня много планов на будущее и я верю в их осуществление.
13. Моя работа все больше меня разочаровывает.
14. Мне кажется, что я слишком много работаю.
15. Бывает, что мне действительно безразлично то, что происходит с

некоторыми моими подчиненными и коллегами.

16. Мне хочется уединиться и отдохнуть от всего и всех.

17. Я легко могу создать атмосферу доброжелательности и сотрудничества в коллективе.

18. Во время работы я чувствую приятное оживление.

19. Благодаря своей работе я уже сделал в жизни много действительно ценного.

20. Я чувствую равнодушие и потерю интереса ко многому, что радовало меня в моей работе.

21. На работе я спокойно справляюсь с эмоциональными проблемами.

22. В последнее время мне кажется, что коллеги и подчиненные все чаще перекладывают на меня груз своих проблем и обязанностей.

Обработка результатов

Опросник имеет три шкалы: «эмоциональное истощение» (9 утверждений), «деперсонализация» (5 утверждений) и «редукция личных достижений» (8 утверждений).

Варианты ответов оцениваются следующим образом:

«никогда» - 0 баллов;

«очень редко» - 1 балл;

«иногда» - 3 балла;

«часто» - 4 балла;

«очень часто» - 5 баллов;

«каждый день» - 6 баллов.

Ключ к опроснику..

«Эмоциональное истощение» — ответы «да» по пунктам 1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20 (максимальная сумма баллов — 54).

«Деперсонализация» — ответы «да» по пунктам 5, 10, 11, 15, 22 (максимальная сумма баллов — 30).

«Редукция личных достижений» — ответы «да» по пунктам 4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21 (максимальная сумма баллов — 48).

Чем больше сумма баллов по каждой шкале в отдельности, тем больше у обследованного выражены различные стороны «выгорания». О тяжести «выгорания» можно судить по сумме баллов всех шкал.